

Thonon-les-Bains Foyer de Vie +



Foyer de Vie (FAS)
« Les Marmottés »
Thonon-les-Bains (74)

6 impasse des Narcisses - 74200 THONON
Tél. : 04.50.73.16.39

Bulletin de Foyer de Vie - Les Marmottés

- Édition du 13 sept. 2023 -



Mot d'accueil

Changement de couverture pour ce nouveau numéro du bulletin "Les Marmottés"!!! Rassurez-vous, le contenu est toujours aussi foisonnant. J'en profite pour remercier les rédacteurs de l'atelier journal, qui nous proposent un aperçu des nombreuses activités et des préoccupations des résidents du foyer Les Marmottés !!!

Bonne lecture à tous
C. Jacquemmoz



Tous en cuisine et repas

Bienvenue pour ce nouveau tour culinaire des activités du Foyer, qui commence par un safari à Peaugres en gîte le 13 et 14 mai (proposant des hamburgers faits maison), suivi du pot de départ d'Anaïs, le 19 mai.

Poursuivons notre route le 27 mai, nous étions à Sixt Fer à Cheval avec un pique-nique, nous permettant d'admirer les impressionnantes cascades.

N'oublions pas les repas en familles pour la fête des mères du 4 juin, tout en cheminant jusqu'au repas des familles du 17 juin au Foyer sur le thème maritime intitulé "cap sur les Marmottés".

Le 20 juin, ouverture de la période estivale avec ces nombreux barbecues et pique-niques concoctés par les résidents et les accompagnants, sans oublier les thermos et collations au bord des lacs du coin dont le Léman et diverses sorties.

Bravo aux accompagnants pour ces sorties organisées tout au long de l'été et à bientôt pour les menus automne/hiver.

THE END

Sébastien Lansard

À venir...



Pour la rentrée de septembre, reprise des activités régulières au foyer comme à l'extérieur en commençant par le réveil musculaire du matin !



Le départ de Christelle

Christelle est partie pour un nouveau travail le vendredi 18 août.

Elle était coordinatrice au foyer, elle travaillait avec Katia qui est au bureau à l'entrée de l'établissement.

Christelle faisait de tout : le téléphone, l'ordinateur, l'accueil temporaire.

Elle s'occupait également des caisses du foyer, c'est elle qui acceptait ou pas les projets de sorties du foyer et elle venait aussi nous voir dans nos chambres pour savoir comment on allait.

C'est elle qui a accueilli Michel quand il est arrivé au foyer.

Elle travaillait bien.

Christelle a fait son pot de départ le 18 août avec des jus de fruits, des gâteaux chinois et des gâteaux apéritifs.

Elle a eu comme cadeaux des plantes, une écharpe. Nous lui avons souhaité bonne chance pour son nouveau travail à Sciez.

Elle a travaillé 9 ans au sein du foyer.

Philippe Cartier, Patrick Penin, Michel Capuano et Benoit Rebut.



Séjour à Peaugres

Le 13 et 14 mai, nous sommes partis en week-end à Peaugres avec Olivier, Philippe B. et moi même, accompagnés de Coralie et Sonia. Le départ fut à 8h30. Après 3h30 de route et un arrêt café, nous sommes arrivés au safari.

Nous avons découvert les éléphants et nous avons pris un pique-nique avant de rentrer dans le parc.

Dans le parc, nous avons pu voir des girafes, des flamants roses, des otaries, des lions, des tigres, des léopards, des loups, des lynx, etc.... Malgré la pluie en fin d'après-midi, nous avons pu voir tous les animaux.

Puis nous nous sommes rendus au gîte " Les nuits lupéennes", nous avons pu nous reposer après cette journée chargée et nous sommes rendus au restaurant géré par Lucas.

Ensuite, nous avons pu dormir avant de repartir pour une deuxième journée bien chargée, après une bonne nuit de sommeil et un petit déjeuner bien copieux .

Nous avons préparé nos affaires et nous avons dû pique-niquer dans le gîte à cause du mauvais temps.

Arrivés au safari, nous avons fait le tour en voiture, nous avons vu des bisons, des ours, un chameau, des autruches,....

Puis nous avons fait un arrêt à la boutique souvenirs, j'ai acheté un tee-shirt. Nous sommes repartis aux alentours de 14h30, pour un retour au foyer à 18h00.

J'ai beaucoup apprécié ce séjour, j'aimerais y retourner car c'était bien.

Antonio Simoes Ferreira



PROJET associatif 2024 - 2028



L'assemblée générale de l'association

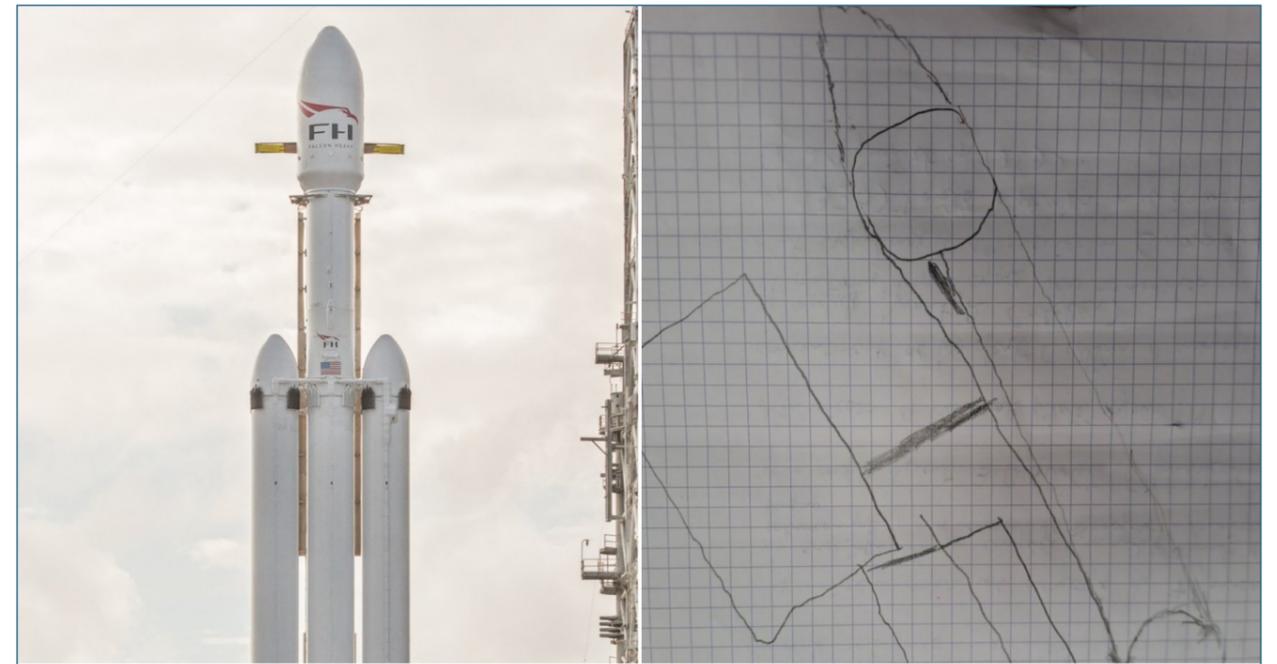
En tant que vice président du Conseil à la Vie Sociale (CVS), le 13 et 14 juin, je suis parti dans les Vosges avec Evelyne (présidente du CVS), Gaëtan, Sandrine (représentants du personnel), Jennifer (représentante des salariés au CVS) et Pierre en tant qu'invité.

Nous avons participé à l'assemblée générale de l'association. Ils ont parlé du changement de logo de l'association et également de son nom qui est devenu "Les résidences Boussac".

Nous nous sommes promenés dans la ville l'après-midi avant de rejoindre l'hôtel pour manger et dormir.

Le lendemain, nous avons déjeuné, puis nous avons repris la route direction du foyer. Nous avons passé deux bonnes journées.

Michel Capuano



Astronomie

Le 1er lancement de la fusée Européenne Ariane a eu lieu le 4 août 1984. La fusée mesure 49 mètres. La masse de la fusée est de 257 tonnes. La charge est de 5 tonnes en orbite de transfert.

Le lanceur lourd était soviétique et fonctionnait à l'hydrogène. La fusée est flanquée de quatre propulseurs auxiliaires. Son premier vol était le 15 mai 1987. D'une hauteur de 50 mètres, sa masse au décollage est de 2000 T. Sa charge utile est de 100 T en orbite basse.

Benoit Rebut



Superstitions Africaines

J'aime bien lire "le Dauphiné des enfants 6/11 ans ", car on en apprend plus qu'avec le Dauphiné normal 74.

En lisant le "Dauphiné des enfants" du mercredi 25 janvier 2023, mon amie Binta et moi-même, nous nous sommes arrêtées sur les superstitions du monde entier. Spécialement celles du pays Africain, comme le Ghana et le Mozambique, sans oublier le Maroc.

Pour l'instant, nous nous arrêterons au Ghana. Au Ghana, les Marabouts fabriquent des fétiches pour aider leurs clients à atteindre leur but. Par exemple, la réussite de leurs études ou l'obtention d'un travail. Et ces objets, à porter sur soi avec vénération, ont souvent la forme d'une figurine comme "Tintin et l'oreille cassée."

Binta et moi, nous continuerons notre tour du monde des superstitions dans notre prochain numéro.

Binta Diouf et Christine D'eramo



Voitures Américaines

A Crête, une fête sur les vieilles voitures Américaines a eu lieu le 10 et 11 juin

Les vieilles voitures ont été mises en exposition. Tout le monde pouvait les regarder et les prendre en photo.

Le clou des festivités était d'entreprendre une balade en voiture jusqu'à Yvoire au prix de 20 euros par personne .

On pouvait y manger, il y avait une buvette. Un snack nous était proposé en plein air. Une jeune fille vendait des cookies faits maison la veille et différentes sortes de tisanes. J'ai acheté un cookie .

Pour finir, il y avait un concert de folk et country chanté par deux guitaristes.

Corinne Jacquard



Natation

On est allé avec Sonia à la piscine avec d'autres résidents où on a fait des longueurs, on a beaucoup nagé.

Nous allons à la piscine d'Evian, tous les mardis après-midi.

C'est bien !

Binta Diouf



Le chœur des Hermiones

La chorale du "Cœur des Hermiones " a fait une représentation au sein même du foyer "les Marmottés".

Parmi les chanteurs se trouvaient Bernard et Estelle, les infirmiers.

Ils ont chanté plusieurs chansons : le chant des oiseaux, les berceaux et Anne Marie , etc.. que je ne connaissais pas .

A la fin, nous avons tous chanté un air en canon .

Pour clore cette cérémonie, il y avait un petit goûter, avec de la brioche, des fraises tagada, des petits nounours en chocolat et guimauves.

C'était vraiment très sympa.

Corinne Jacquard



L'Algérie

Je vais en Algérie toutes les années. J'y suis allé une vingtaine de fois. Je vais à Constantine, là bas je me promène en ville avec mes parents.

Nous allons au restaurant avec ma mère, mes cousins, et des ami(e)s . J'y mange des chaourcouka, du trida, du tajine, du zétoune, du couscous, des boulettes et de la batata.

Je vais à la piscine avec mon cousin. Il y a une foire avec des manèges : un bateau à bascule, des autos tamponneuses, une grande roue.

Dans les rues, on trouve des tables à cigarettes vendues à l'unité ou en paquet.

Les gens sont habillés en Gandouras (des robes avec des pièces en or ou argent) .

Pour les repas, ils servent un grand saladier, chacun mange dans le saladier sur la table.

Avec la chaleur, les gens rentrent à midi puis ressortent à 17h quand le soleil se couche.

Yacine Meniker



Journée du 17 juin (FETE DES FAMILLES)

Deux musiciens étaient là pour agrémenter cette journée, sous le soleil. certains résidents ont chanté une chanson de Hugues Aufray, SANTIAGO

On a dansé, chanté et mangé sous une ambiance chaleureuse. Avant le repas, le Directeur nous a fait un discours sur le changement de nom de l'association. Désormais le foyer fait partie des RESIDENCES BOUSSAC.

Ensuite vint le moment de la TOMBOLA , avec son lot de jolis cadeaux.

Philippe Cartier



Fête de la musique

Il a été organisé le mercredi 21 juin, la fête de la musique comme chaque année à Thonon les Bains. Il y avait Fanny comme accompagnante, Antonio, Benoit et moi-même en tant que résidents.

La fête était très bien animée, il y avait beaucoup de monde.

Nous nous sommes arrêtés vers le central, où une chanteuse interprétait du rock. Nous avons dansé et chanté. Après, nous nous sommes dirigés vers le théâtre où était montée une scène sur laquelle un crooner chantait. Il y avait des luminaires, c'était festif.

A côté se trouvait une buvette où Coralie servait, elle nous a offert un coup gratuit.. On se trouvait aux anges.

Nous sommes partis à minuit, tous les bistrotts et restaurants étaient ouverts. Des stands de nourriture étaient ouverts eux aussi et nous avons consommés des churros, des beignets et bu des canettes.

Tout ça pour vous dire qu'on s'est bien amusés et que nous sommes rentrés indemnes.

Corinne Jacquard



Le tour de France

Nous sommes tous partis au tour de France samedi 15 juillet. Il y avait Yann, Sébastien, Antonio, Jean-Marc, Philippe et moi Corinne Jacquard.

Nous sommes allés à Orcier vers un petit coin d'ombre sous des arbres, en bord de route où devaient passer les coureurs. A côté, il y avait une fête organisée avec des jeux, un bar avec des chaises et des tables sous parasols.

Le repas proposé était composé de hamburgers et de frites. Un grand écran télé filmant le tour était mis à disposition de tous.

La caravane était géante avec beaucoup de sponsors et a eu un peu de retard car il y a eu une chute sur route où sont passés les vélos.

Nous sommes rentrés après aux Marmottés voir la fin du tour, l'arrivée était à Morzine.

Corinne Jacquard



Le 14 juillet

Vendredi 14 juillet, nous sommes allés à Evian pour voir les feux d'artifice.

Nous avons fait un pique-nique, des jeux de société, écouté de la musique, regardé le coucher de soleil puis les feux d'artifice.

C'était très beau, j'espère qu'on pourra le refaire.

Antonio Simoes Ferreira



Feux de forêts

Nous avons tous pu lire sur le Dauphiné du vendredi 30 juin 2023 que concernant les feux de forêts, le parlement Français a durci la Loi par 10 ans d'emprisonnement et 150 000 euros d'amende .

Les feux de forêt sont d'origine humaine à 90 % et accidentels dans 10 % des cas.

L'an dernier, rien qu'en 2022 en France, il y a eu 72 000 hectares brûlés, dont 60 000 sont complètement partis en fumée.

Cette année encore, la France a été touchée, mais également d'autres pays comme l'Espagne, la Grèce et l'Italie.

Christine d'Eramo



Le parc des écureuils

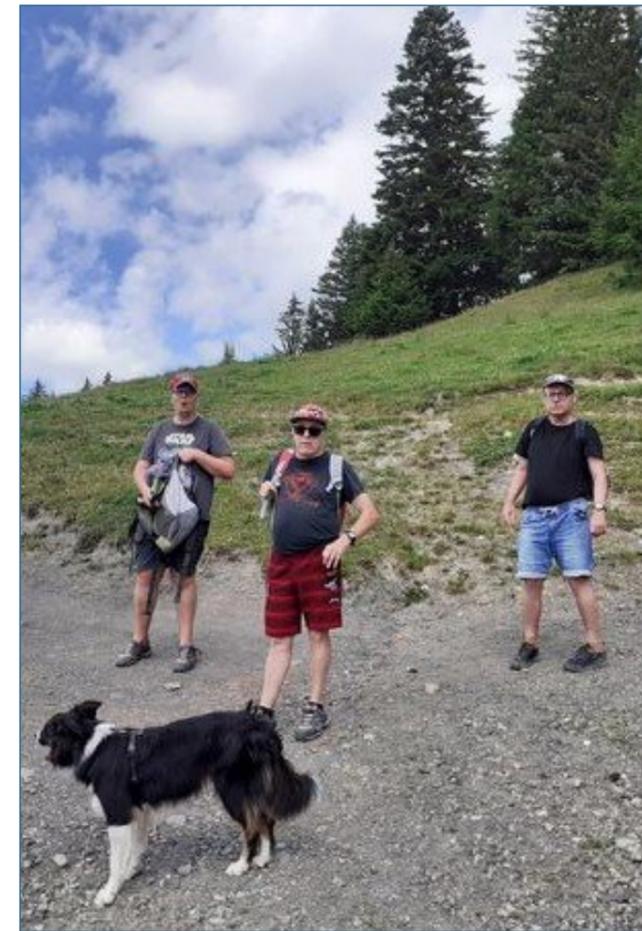
Samedi 1 juillet, nous sommes partis voir le parc des écureuils à Ville-la-Grand.

Nous avons fait le tour du parc et nous avons pris le goûter. Il y avait un bassin avec une petite cascade, des fleurs.

Nous nous sommes également promenés dans le vieux village, où on a pu voir un ancien moulin.

On a trouvé que la balade était jolie.

Michel Capuano



Le lac d'ARVOUIN

Départ à 10H45 en direction du village d'ABONDANCE, puis la montée en voiture jusqu'à l'arrêt de la route, avant de continuer à pied jusqu' au Lac d'Arvouin.

Nous nous sommes arrêtés pour se ravitailler avec un pique-nique.

A 1663 m d'altitude, le lac d'ARVOUIN est un lac interdit à la baignade, mais autorisé aux pêcheurs.

Philippe Cartier