

## Le mot du Directeur,

Chers toutes et tous,

Septembre est passé...septembre, synonyme de l'arrivée de l'automne, donc parfois de grisaille...

Mais ce 28 septembre 2024, en ce qui me concerne, ce fut un rayon de soleil avec le repas des familles: 1<sup>ère</sup> grande occasion pour moi depuis ma prise de fonction, de me retrouver au milieu de vous.

Aux côtés de quelques membres de votre famille ou pas, j'espère également que cette journée aura apporté un peu de chaleur dans les cœurs, et du plaisir aux papilles, pourquoi pas.

J'aurai plaisir à vous retrouver à d'autres occasions festives (avec une sonorisation en état de fonctionnement, promis...)

En attendant, les animations continuent, avec, à noter en octobre, le retour de la veillée dans une nouvelle formule, ou la manifestation "La Grande Lessive", entre autres...je ne vous en dis pas davantage...

Bien sincèrement  
*Stéphane Ohnimus, Directeur  
d'établissement*



<b><u>Sommaire</u></b>	<b>Page</b>
Evènements de Septembre	2
Boutique ambulante	6
Date du Culte	6
Anniversaires Octobre	6
Jeux avec Françoise	7
Informations animations	9
Un peu d'histoire	10
Poème	11
Réponses Jeux	12

# Les évènements du mois de Septembre

En ce mois de septembre, reprise de la Gym adaptée. Les séances sont proposées en salle d'animation, tous les mercredis matins de 10h30 à 11h30.



La médiation animale Reprends avec des visites en groupe et dans les chambres.





La danse assise se déroule tous les 15 jours avec Sabrina du groupe des All'Dances de Hadol. Une activité rythmée appréciée de tous.



Le Bricolage, toute les semaines, permet de réaliser les décorations de l'établissement et pour les fêtes. Chaque résident participe selon ses capacités.



## *La Journée Mondiale Alzheimer*

Samedi 28 septembre, les familles étaient invitées à se retrouver auprès des résidents pour partager un repas et l'après-midi assister à une conférence sur la maladie d'Alzheimer et maladie apparentées avec France Alzheimer d'Epinal. Ce fût une belle journée de partage.



# Les animations à l'UVP...



## **Boutique Ambulante**

La boutique ambulante passe dans les couloirs.

Voici les dates pour octobre :

- Vendredi 11 Octobre
- Vendredi 25 Octobre

Pour les commandes, contactez Nadège le lundi précédent les passages de la boutique



## **CULTE**



Le culte aura lieu le  
Lundi 14 Octobre à 17h  
en salle d'animation.

La date peut être modifiée en fonction des  
indisponibilités de l'Abbé.  
Le culte est affiché sur le planning hebdomadaire.

## **Anniversaires d'Octobre**

Le 06, Mme BOURLARD Maria (78 ans)

Le 13, Mme COUVAL Andrée (99 ans)

Le 15, Mme VIRY Maria (96 ans)

Le 20, Mme SPINELLI Jacqueline (94 ans)

Le 23, Mr FRISON Jean-Paul (89 ans)

Les anniversaires sont fêtés le jour même avec une pâtisserie au résident concerné et en fin de mois tous les résidents partagent un gâteau lors d'un repas de midi.



# JEUX : « Jouons avec Françoise »

## Mots décomposés

Remettre dans le bon ordre les lettres pour former des mots :

→ AMEIR : .....

→ UDRREO : .....

→ NPIA : .....

→ VILLEER : .....

→ BIAR : .....

→ GENAUL : .....

Ensuite mettre chaque mot trouver à la bonne place pour faire des mots composés :

BAIN - .....

VIDE - .....

GRILLE - .....

SANS - .....

RADIO- .....

ABAISSÉ - .....

---

## ANAGRAMMES

Chacun de ces mots à son anagramme, les retrouver dans cette liste : ALPINE – ROUGE – GARDER – SINGE - COURSE

→ PLAINE : .....

→ SIGNE : .....

→ ORGUE : .....

→ SOURCE : .....

→ REGARD : .....

---

## MOTS COUPES

Trouver les 7 mots sur le thème « Champignons »

GIR	RUS	TR	MOR	PLE
LAC	BO	UFFE	SULE	OLLE
UROTE	TAIRE	LET	ILLE	

- - - -

- - -

## ANAMOTS :

Former un mot de 6 lettres avec ces deux mots de 3 lettres

Exemple : AME + NID = DEMAIN

SEC + ART =

RUE + CAS =

NID + VIE =

ECU + SEL =

NUE + FAR =

---

## PROVERBES

Retrouver le morceau manquant du proverbe :

*Plus on désire une chose .....*

*A vouloir trop avoir .....*

*L'argent ne fait pas le bonheur .....*



*A bientôt, Françoise*

## SUDOKU

**MOYEN**

	4					2		
			7				9	
7				9			1	
1	5		4			9		
6	9		1		7		4 5	
		7			6		1 8	
2				3				4
9					8			
	3							6

**FACILE**

2			6		9			1	
	5	7			4			2	
								3 6	
1		9							
5	7							6 8	
							2		7
8	2								
	6			7			5	9	
7			2		5				3

# Info Animations



La médiation animale en groupe reprend avec des séances tous les mois en alternance entre EHPAD et UVP. Des visites en chambres seront organisées avant chaque animation de groupe.



## **Activités physiques adaptées**

Les séances de gym adaptée à l'EHPAD se déroulent tous les mercredis matin à 10h30 en salle d'animation. L'UVP bénéficie toujours des séances de gym un vendredi sur 2.

## **Veillée**

Une veillée est programmée en octobre, mais elle sera différente des autres fois. Nous vous donnons rendez-vous dans les couloirs.

## **Les animations ponctuelles**

### Les futurs projets :

Un projet avec l'école de Dinozé : « La Grande Lessive ».

Un après-midi festif fin novembre avec musique, stand décorations Noël et petite restauration.

## Un peu d'histoire...

# La Fête de la Saint Maurice

Née des festivités données dès le 15<sup>ème</sup> siècle où montreurs d'Ours, arracheurs de dents, bonimenteurs s'exerçaient sur le parvis de l'église paroissiale de Saint-Maurice à surprendre, amuser et divertir le grand public.

Au fil des années, la fête a évolué, prenant alors place aux promenades (ancien nom des jardins du Cours). C'est en 1889 que le champ de Mars, qui était dédié à un terrain de manœuvres militaires, devient alors le point d'accueil de la **fête de la Saint Maurice** sous la forme que nous lui connaissons actuellement.

A la fin de la première guerre mondiale, en 1919, la fête d'Épinal compte 103 métiers. Les registres municipaux confirment la présence de 115 forains en 1926, en faisant ainsi la **plus importante fête de la région**. Les amateurs de sensations fortes n'étaient pas en reste avec "le tourbillon de la mort" (1914) ou "le château hanté" (1923) !

Les Spinaliens assistaient avec intérêt au montage des baraques, **grand rendez-vous annuel**, attendu avec beaucoup de ferveur. Le **Champ de Mars** se trouvait alors transformé pour trois semaines en un véritable village où rêverie, rire et amusement y sont roi. **Il y en avait pour tous les goûts** : voitures, carrousel avec ses chevaux de bois, manèges à sensations, des loteries... sans oublier les "Pommes d'amour" et autres délices qui ravissaient les plus gourmands.

S'il y avait bien également un moment clé attendu durant la période de la fête, c'était le **traditionnel bal** qui se tenait chaque année. Cette tradition a perduré jusqu'au début des années 1980 - à l'exception de la période 1939-1944. L'occasion rêvée pour de nombreux Spinaliens de favoriser les rencontres et de s'essayer à la marche, à la valse, au tango et danses tendances appartenant à chaque époque.



# Poème

## Les arbres d'Octobre

Au soleil, le matin, les arbres sont en or ;  
Octobre leur a fait des feuilles précieuses  
Qui tremblent à la brise et, toujours anxieuses,  
 Craignent le vent d'automne en qui passe la mort.

C'est l'immobilité maintenant qu'elles aiment,  
Ou, venant à l'entour des branches voltiger,  
Le souffle inoffensif qui les frôle, léger,  
Et fait luire les tons jaunes qui les parsèment

Combien choiront avant le doux soir automnal !  
Toujours sur le trottoir il en neige quelqu'une.  
Ce doit être, là-haut, une angoisse à chacune  
Quand la petite sœur quitte l'arbre natal...

Mais l'orage viendra les pacifier toutes !  
Un grand coup de vent dur tordra l'arbre soudain,  
Et comme des oiseaux qu'on chasse du jardin,  
Les feuilles partiront en l'air, tombant aux routes,  
Et les seuils en seront dorés jusqu'au matin.



Albert Lozeau

### A propos de l'auteur :

Albert Lozeau (1878 – 1924) était un poète québécois. Né à Montréal, il étudie à l'Académie Saint-Jean-Baptiste. À l'âge de 18 ans, il est paralysé, ce qui lui permet de développer ses talents littéraires. Émotif, solitaire et nostalgique, il écrit des vers mélancoliques sur la nature, ce qui lui vaudra d'être inclus dans la littérature du terroir.

## REPONSES JEUX : « Jouons avec Françoise »

### Mots décomposés

Remettre dans le bon ordre les lettres pour former des mots :  
MARIE – PAIN – REVEIL – ORDURE – ABRI – LANGUE

Ensuite mettre chaque mot trouver à la bonne place pour faire des mots composés :

BAIN - MARIE

VIDE - ORDURE

GRILLE – PAIN

SANS - ABRI

RADIO - REVEIL

ABAISSÉ - LANGUE

---

### MOTS COUPES

Trouver les 7 mots sur le thème « Champignons »

- GIROLLES - RUSSULE - TRUFFE - PLEUROTE
- LACTAIRE - BOLET - MORILLE

---

### ANAMOTS :

SEC + ART = CARTES

RUE + CAS = CAUSER

NID + VIE = DIVINE

ECU + SEL = ECLUSE

NUE + FAR = FANEUR

---

### PROVERBES

Retrouver le morceau manquant du proverbe :



*Plus on désire une chose, plus elle se fait attendre.*

*A vouloir trop avoir, on perd tout.*

*L'argent ne fait pas le bonheur, mais il y contribue.*