

Thonon-les-Bains Foyer de Vie



Foyer de Vie (FAS)
« Les Marmottés »
Thonon-les-Bains (74)

6 impasse des Narcisses - 74200 THONON
Tél. : 04.50.73.16.39

Bulletin de Foyer de Vie - Les Marmottés

- Édition du 20 avr. 2026 -



Mot d'accueil

Des articles aussi diversifiés que touchants pour ce bulletin printanier du foyer les Marmottés.

Les articles étant très nombreux, il a fallu privilégier ceux qui relataient des instants vécus au sein du foyer. Que celles et ceux qui ne retrouvent pas leurs écrits pour cette raison veuillent bien m'en excuser!!!

Agréable lecture à tous

C. Jacquemmoz



Goûter des familles

On a fait du chocolat chaud, du thé et il y avait aussi des gâteaux à manger.

Nous avons joué tous ensemble au Loto et il y avait des cadeaux à gagner. Avec ma famille, nous avons gagné une des bougies que nous avons fait nous même.

Il y avait aussi des parfums, des fleurs séchées, des biscuits et des produits cosmétiques, également faits par les résidents du foyer. Il y avait beaucoup de familles, Mr Muller, Mr Jacquemoz.

Nous avons regardé les photos tous ensemble. C'était vraiment trop bien !

Binta D.

Gruffy

Le samedi 21 février, nous voici partis en direction de Gruffy voir la mère de Sébastien qui habite à Gruffy. Nous étions 8 personnes à manger au restaurant. Le repas était copieux et ensuite nous avons visité 3 magasins (chaussures, chocolat et vêtements divers). A 15h nous prenons la route en direction de Thonon.

Philippe C.



Hommage à Corinne

Ce texte pour rendre hommage à l'une de nos plus fidèles rédactrices, Corinne.

Corinne est arrivée aux Marmottés en 2012. Ayant beaucoup d'humour, un petit caractère bien trempé, elle était très appréciée des autres résidents et des professionnels.

Corinne était une résidente très investie au sein du foyer. Elle était particulièrement impliquée sur l'atelier journal, nous épatant toujours avec des articles bien écrits, le tout toujours avec un fond d'humour.

Sa plume va nous manquer.

Sonia, Fanny, Justine et Gaëtan

Fête du printemps 20/03

Nous avons fêté le printemps avec 8 jours d'avance, dans la nuit de samedi à dimanche nous avons dansé une bonne partie de la nuit.

L'ambiance était bonne, nous remercions ANNIE la veilleuse de nuit pour l'organisation de la soirée.

Philippe C.

Lettre à une inconnue

Je t'aime à la folie

Tu es mon soleil dans la nuit

Sans toi, ma vie n'est plus la même

Je ne peux plus me passer de toi !

J'aimerais t'aimer jusqu'au bout de ma vie, je n'arrête pas de penser à toi

Quand j'ai vu tes yeux, je me suis noyé dedans

Parce que tes yeux sont les plus beaux de l'univers !

Vitali C.



Jour de Pâques

Nous avons eu un repas amélioré préparé par Morgan (Elior).

Ensuite l'équipe des accompagnants ont proposé une chasse aux énigmes. Ils y avait 4 groupes de 3 personnes. Mon groupe était constitué de Sébastien L, Jessica et moi-même.

On devait trouver des énigmes au sein du foyer, salles d'activités... Lorsque les énigmes étaient trouvées, on gagnait des chocolats.

Nous avons passé un bon après-midi, il faisait chaud!

Franck C.

Départ de Jean-Henri

Le départ de Jean-Henri nous a terriblement touché.

Jean-Henri est arrivé sur le foyer en 2009 et nous a quitté en 2026 pour partir en EHPAD. Ce départ nous a terriblement touché, car nous avons passé de nombreuses années ensemble.

Nous avons fait un pot de départ mardi 17 février, il y avait beaucoup de monde, y compris des salariés en congés et d'anciens salariés. Beaucoup de personnes ont fait des photos avec lui, afin de garder un souvenir.

Durant l'atelier couture, des résidents avec Béatrice et Sandrine lui ont confectionné une pochette pour son tabac. Certains ont fabriqué un livre avec des photos souvenirs.

Pour le goûter, il y avait des gâteaux et des boissons.

Franck C.

De nouveaux arrivants !

Nous avons perdu 3 résidents au foyer. Océane est partie vivre chez ses parents, Corinne est décédée et Jean Henri est parti en EHPAD à Dinozé dans les Vosges. Leurs chambres ont été attribuées à Steven (Chambre 21), à Sofian (Chambre 11) et à Sébastien (Chambre 1).

- Sofian est un grand joueur de foot et Maria l'adore.
- Sébastien, le jour où je l'ai connu, c'est quand il était à l'accueil de jour et qu'il était avec son smartphone en main. C'est quelqu'un qui est discret. Malheureusement, il fume. Où l'a-t-il appris? Je ne sais pas.
- Steven prend ses marques au foyer petit à petit.

Christine D.

A la recherche du bois flotté

Nous sommes partis au bord du lac Léman, avec Florence et Béatrice, ramasser des bois flottés (support pour l'atelier Mosaïque, pour faire des encadrements).

Nous avons été au parc d'Amphion, ramasser et mettre le bois dans un grand sac, sous un soleil radieux.

Quand les créations seront terminées, elles seront prises en photos et publiées dans un prochain numéro.

Philippe C.

Football

Je suis intéressé pour jouer au foot sur Annecy.

Beaucoup de joueurs veulent intégrer l'équipe. Il nous faut des remplaçants, des joueurs pour faire un bon tournoi. Sonia et Rémi ont contacté Cap au foot pour voir les entrainements possibles.

Sofian Y.

Le vote

Le vote est un droit. Pour les élections du maire, à Thonon, il y avait 4 listes avec 4 maires. Il y avait 4 feuilles avec les noms des candidats. Les maires sont élus pendant 6 ans.

Pour voter, on dépose une enveloppe dans l'urne fermée. Pour être élu maire dans la ville, il faut avoir le plus de nombres de voix. Le maire a le droit sur les écoles, sur la ville et sur les constructions des maisons. Après il est décoré avec une écharpe bleu, blanc, rouge pour les personnes françaises.

Benoit R.

Le prochain repas de l'été

Il sera sur l'Afrique, tous les plats seront sur le thème de la chaleur. Il sera composé de saveurs et de boissons sans alcool.

On aura un grand chapiteau comme abri, il abritera 100 personnes. Le 4 juillet sera sûrement avec des familles affamées.

Il y aura aussi de la musique de ce continent extraordinaire. Il y aura aussi le soleil qui va donner de la chaleur avec ses rayons jaunes en été. Les gens seront bronzés avec ses chaleurs. Pour l'après-midi j'espère que la chaleur sera présente pour cette journée.

Benoit R.